



*con il patrocinio di Regione Piemonte, Provincia di Cuneo, Comune di Mondovi
e CONI Comitato Regionale Piemonte,*



organizza per il giorno

25 MAGGIO 2014

QUINDICESIMA EDIZIONE

DEL

“MEETING di PRIMAVERA”

MEETING REGIONALE DI ATLETICA LEGGERA
(appr116/pista/2013)

www.atleticamondovi.net

La Manifestazione è aperta a TUTTI gli atleti Italiani e Stranieri tesserati in regola con il tesseramento per l'anno 2014. (Vedere Regolamento Manifestazioni Anno 2014).

Le gare si svolgeranno presso la pista Comunale di atletica di Mondovì, Via Conti di Sambuy,10.

L'impianto è dotato di pista a sei corsie e pedane in Sportrak Mondo.

(ATTENZIONE: *chiodi al massimo 6 millimetri*)

La manifestazione sarà interamente gestita con il supporto del programma *Sigma – CR Fidal*. Sarà in funzione il cronometraggio elettrico a cura della *F.I.C. di Cuneo*

PROGRAMMA TECNICO ESORDIENTI
a cura dello Staff Tecnico esordienti Fidal Cuneo

PROGRAMMA TECNICO

MEETING ASSOLUTO (allievi/junior/promesse/assoluti/S35+) M-F

Uomini: 100 (BATTERIE E FINALE) – 200 – 400 – 800 – 3000 – lungo – Peso (kg.7,260)

Staffetta 4x100.

JUNIOR: DISCO - PESO

Donne: 100 (BATTERIE E FINALE) – 200 – 400 – 800 – 3000 – lungo – disco - Staffetta 4x100

MEETING GIOVANILE

Ragazzi/ragazze: 60 (Batterie e Finali) – lungo (pedana B) – 600.

Cadetti/cadette: 80 (Batterie e Finali) - 300 – 1000 – lungo (pedana B) – Peso.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di **due gare individuali**. Ogni atleta deve provvedere a **confermare la propria iscrizione almeno 1 ora prima di ogni singola gara**.

La conferma delle iscrizioni per tutti i partecipanti alle gare di Velocità (60/80/100 metri femminili e maschili) dovrà avvenire **entro 1 ora dall'orario previsto** pertanto le **iscrizioni non confermate verranno considerate nulle**.

Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai 1000 metri possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa superiori ai 200 metri.

NORME TECNICHE

Tutte le gare si correranno a serie (a partire dalle serie meno forti). Alle finali dei concorsi saranno ammessi i migliori 8 atleti classificati dopo le prove eliminatorie.

Le gare di velocità (60 ri/re – 80 ci/ce –100 ai/ae e 100 femminili/maschili si disputeranno con batterie e finali. Saranno ammessi alle finali i 12 migliori tempi, i migliori 6 tempi disputeranno la finale "A", dal 7° al 12° tempo la finale "B".

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 20.00 di Venerdì 23 maggio 2013 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria Società in: <http://tessonline.fidal.it/login.php>

TASSA D'ISCRIZIONE: €uro 4 (€uro 2 per le categorie Esordienti - €uro 3 Ragazze/i e Cadette/i)

N.B. il conteggio verrà effettuato per ogni società in base agli ATLETI PRE-ISCritti e NON SUI CONFERMATI delle gare del pomeriggio Re/ri - Ce/ci - A/J/P/S/S35+.

Le iscrizioni sul campo saranno gravate di una maggiorazione di €uro 3 per atleta.

ORARIO DI MASSIMA

L'orario definitivo sarà pubblicato il giorno antecedente la gara sul sito www.atleticamondovi.net

MATTINO:

PRE-MEETING (ESORDIENTI):

Ore 09.30 - Ritrovo - inizio gare ore 10.00

La tassa d'iscrizione di € 2,00 verrà pagata sui confermati. Eventuali iscrizioni in loco saranno maggiorate di € 1,00.

Es. A 50 HS – salto con l'asta nella sabbia – getto della palla con maniglia – staffettone

Es. B 50 HS – salto con l'asta nella sabbia – getto della palla con maniglia – staffettone

Es. C 50 HS – salto con l'asta nella sabbia – getto della palla con maniglia – staffettone

Le iscrizioni dovranno pervenire agli indirizzi giulia.olivero@gmail.com e ponsetto.laura@libero.it entro e non oltre le ore 20.00 di Venerdì 23 Maggio.

Verranno premiati tutti i partecipanti e ci sarà una merenda offerta dall'Atletica Mondovi.

POMERIGGIO:

MEETING DI PRIMAVERA: (orario provvisorio che varierà a seconda il nr. d'iscritti)

ore 12.30 – ritrovo giurie e concorrenti – ritiro buste e conferma iscrizioni

ore 13.30 – 60 Ragazze (Batterie)

ore 13.40 – 60 Ragazzi (Batterie)

ore 13.50 – 80 Cadette (Batterie) Lungo Ragazze (Pedana B).....peso Cadetti (ped. A)

ore 14.00 – 80 Cadetti (Batterie)

ore 14.10 – 100 Femminili (Batterie)

ore 14.25 – 100 Maschili (Batterie)

ore 14.45 – 60 Ragazze Finali Lungo Ragazzi (Pedana B)

ore 15.00 – 60 Ragazzi Finali Lungo Femminile (Pedana A).....peso Cadette (Ped.A)

ore 15.10 – 80 Cadette Finali **Disco Femminile**

ore 15.20 – 80 Cadetti Finali

ore 15.30 – 100 Femminili Finali Lungo Cadette (Pedana B)

ore 15.40 – 100 Maschili Finali

ore 15.50 – 600 Ragazze

ore 16.00 – 600 Ragazze

ore 16.10 – 400 Femminili**Disco Junior Maschile**

ore 16.25 – 400 MaschiliLungo Maschile (Pedana A) Lungo Cadetti (Pedana B)

ore 16.40 - **4x100 f-m**

ore 16.45 – 800 Femminili

ore 17.00 – 800 MaschiliGetto del Peso Maschile (kg. 7,260)**Getto del Peso Junior M**

ore 17.20 – 1000 Cadetti

ore 17.30 – 1000 Cadette

ore 17.40 – 200 Femminili

ore 17.55 – 200 Maschili

ore 18.15 – 300 Cadette

ore 18.30 – 300 Cadetti

ore 18.45 – 3000 Femminili

ore 19.00 – 3000 Maschili

PREMI

CATEGORIE GIOVANILI

Nelle categorie giovanili, (Ragazzi/e e Cadetti/e) saranno premiati i primi sei classificati.

CATEGORIE ASSOLUTE

- Verranno premiati i primi tre classificati in ogni gara.
- Saranno premiati anche i prime tre allievi/e classificati in ogni gara.
- Ai primi tre classificati delle gare dei **100 mt M-F, 200mt M-F, 800mt M-F e salto in lungo M-F** sarà riconosciuto un rimborso spese forfettario rispettivamente di **€ 150,00 - 100,00 - 50,00.**
- Ai vincitori del salto in lungo sarà assegnato il trofeo Robert Zotko.
- Le tre migliori prestazioni Assolute M-F saranno premiate con un trofeo.
- Saranno premiate le migliori prestazioni giovanili e assolute di un monregalese.

Non sono previsti ulteriori rimborsi viaggio.

SERVIZIO RISTORO

Sarà assicurato il servizio Bar.