

A.S.D. ATLETICA MONDOVÌ

ATHLETICS CAMP 2016

INFORMAZIONI UTILI

RECAPITI

Casella post@ elettronica@: segreteria@atleticamondovi.net
Telefono cellulare: Noemi Coccalotto 327.17.21.703
Enrico Priale 339.78.39.622

COSA CONSIGLIAMO DI PORTARE

Obbligatorio il certificato medico almeno per attività non agonistica (convenzione con Poliambulatorio BIOS di Mondovì - 0174.40.336)
eventuali prenotazioni vanno fatte a nome dell'Atletica Mondovì



Per il Campus

- Pranzo al sacco (per chi non usufruisce del servizio mensa)
- Maglietta maniche corte e pantaloncini
- Scarpe da ginnastica
- Cappellino
- Crema solare e burro-cacao
- Tuta
- K-way
- Un cambio
- Compiti delle vacanze da svolgere/libro di lettura

Per la Piscina

- Pranzo al sacco per tutti
- Costume da bagno
- Cuffia
- Ciabatte
- Crema solare e burro-cacao
- Accappatoio o telo mare
- Shampoo

Riporre tutto l'occorrente in uno zainetto con nominativo, per motivi di organizzazione.
Grazie per la collaborazione.

GIORNATA TIPO

- 7.45 - 8.30 Accoglienza
- 8.30 - 12.00 Introduzione tema della giornata + Attività sportiva + Lab. Creativo
- 12.00 - 13.30 Pranzo
- 13.30 - 15.00 Compiti delle vacanze
- 15.00 - 18.00 Attività sportiva + Giochi di conclusione giornata

Il giovedì *pomeriggio* è prevista la gita in piscina (compatibilmente con le condizioni meteo)
Il venerdì *pomeriggio* è prevista la il laboratorio di ceramica presso Museo della Ceramica

NOTE

- Gli spuntini del mattino e del pomeriggio sono compresi nel prezzo, ma sarà comunque possibile acquistare bevande e snack al **"Bar Atletica"** presso la pista di atletica.
- L'attività verrà svolta anche in caso di maltempo.