

ATHLETICS CAMP 2016

Presentazione

L'Atletica Mondovì, in collaborazione con Fidal Cuneo e con il patrocinio del Comune di Mondovì, presenta "Athletics Camp 2016 - Conoscere lo Sport nel periodo delle vacanze estive": un progetto rivolto ai giovani delle Scuole Elementari (anni 2005-2010).

L' "Athletics Camp" è proposto quest'anno per la sesta stagione consecutiva e il positivo riscontro delle passate edizioni, con un numero di adesioni sempre crescenti, ci ha indotto a proseguire nell'organizzazione dell'attività estiva.

Il campus si svolgerà presso gli impianti della pista di atletica del Beila in Via Conte di Sambuy n° 10 dal 13 giugno al 8 luglio (e dal 11 al 29 luglio se si raggiunge la quota minima di iscritti) con turni settimanali dal Lunedì al Venerdì.

I ragazzi saranno seguiti nel periodo del Campus da insegnanti abilitati, docenti di educazione fisica, tecnici qualificati FIDAL, CONI e FIN e animatori.

Il programma di massima lungo la giornata prevede una serie di attività volte a stimolare il bambino sia dal punto di vista fisico che cognitivo, dando il giusto risalto all'attività ludico-sportivo e a quella più concettuale:

- Attività varie, con momenti di educazione motoria in cui si pone particolare attenzione agli schemi motori di base con giochi propedeutici in gruppi divisi in base all'età, alternati a momenti di studio (compiti delle vacanze, esercizi, lettura...) e di svago (attività manuali, creatività ...);
- Il giovedì, è prevista la giornata "verde" presso l' Hotel "Commercio di Roccaforte Mondovì" (trasporto a carico dell'organizzazione): le attività proposte, oltre alla piscina, saranno svolte sui percorsi naturalistici della zona.
- Attività extra - Sono previste lungo la settimana attività extra quali il "gioco danza", il "laboratorio di ceramica" grazie alla collaborazione con il Museo della Ceramica del Comune di Mondovì, dove verrà insegnata ai bambini l'arte tipica del nostro territorio di creare piccoli oggetti, mentre quotidianamente verrà riservato un momento di avvicinamento e di conoscenza alla lingua inglese.

Novità di quest'anno sarà la possibilità di usufruire del servizio "pranzo", inserito nell'ottica di un miglioramento costante dei servizi e per venire incontro alle esigenze di genitori. Il servizio verrà affidato ad una primaria ditta di ristorazione collettiva, già operante in zona che ci fornirà giornalmente pasti confezionati singolarmente in appositi box termici monouso: verranno distribuiti dal nostro personale e consumati in loco:

Saranno composti da: primo - secondo con contorno – pane – frutta - Dessert - acqua.

Ogni piatto verrà prodotto con la tecnica del “Legame Fresco-Caldo” nella mattinata stessa del consumo.

Il pranzo verrà somministrato nelle giornate di lunedì, martedì, mercoledì e venerdì, mentre nella “Giornata Verde” del giovedì il pranzo sarà al sacco per tutti i partecipanti.

L’organizzazione provvederà a offrire lo spuntino di metà mattinata e la merenda.

Progetto educativo

L’ “Athletics Camp 2016” è un progetto proposto dall’A.S.D. Atletica Mondovì e rivolto ai ragazzi delle scuole elementari che si propone di far conoscere l’atletica leggera al maggior numero possibile di giovani tra i 6 e i 11 anni. L’obiettivo è quello di coinvolgere e motivare i ragazzi ad apprezzare e avvicinarsi al “re” degli sport.

Il programma definito durante la giornata prevede attività diversificate in base all’età e allo sviluppo psichico e motorio dei bambini volte a favorire l’integrazione tra gruppi diversi di ragazzi: offre attività interdisciplinari tramite l’utilizzo della lingua inglese e sessioni di allenamento rivolte al potenziamento degli schemi motori di base, all’interno di un ambiente sereno che favorisca la partecipazione attiva ed efficace da parte di tutti.

Vi saranno quattro ore di attività motoria giornaliera: tali attività saranno variate e coinvolgenti, con diversi livelli di difficoltà ed obiettivi individualizzati a breve termine. I ragazzi saranno sempre coinvolti nella leadership stimolando così la loro capacità di autogestione e di autoverifica, sviluppando nel contempo un “sano spirito sportivo”.

Le attività proposte avranno come base di partenza l’atletica leggera con le sue discipline quali: salto in alto, salto in lungo, corsa, lanci ecc., ma potranno spaziare anche verso altri giochi/sport: il tutto svolto sempre in un clima ludico e allegro.

Il giovedì è prevista la giornata “verde” che si svolgerà con la collaudata partnership dell’Hotel Commercio di Roccaforte Mondovì, dove oltre alla piscina, i ragazzi avranno la possibilità di intraprendere passeggiate lungo i percorsi naturalistici della zona adatti all’osservazione e ascolto della natura.

In generale all’attività motorie si alterneranno momenti di studio, quali compiti delle vacanze, esercizi, lettura (anche su indicazione dei genitori), svago e attività manuali - pratiche in funzione dello sviluppo della creatività con momenti di gioco libero e guidato.

Alla base di tutto il nostro lavoro Vi saranno sempre raggruppamenti eterogenei dei ragazzi con criteri flessibili, fornendo loro l’opportunità di lavorare in gruppo in modo cooperativo, divertente e stimolante.

Operatori

L'A.S.D Atletica Mondovì per l'organizzazione e la realizzazione dell' "Athletics Camp 2016" si avvale della collaborazione dei propri tecnici e dirigenti che già da anni operano all'interno della nostra associazione e dalle comprovate capacità di gestione di bambini e ragazzi. Inoltre alcuni nostri atleti-tesserati maggiorenni saranno impegnati nelle ore di attività motoria, dando un valido supporto ai tecnici, comunque sempre presenti durante la giornata.

I responsabili sono (vedere curriculum):

- Priale Enrico (logistico organizzativo)
- Prof. Tomatis Daniela (attività assistenza allo studio e attività in lingua inglese)
- Coccalotto Noemi (attività sportiva, motoria, laboratori, iscrizioni)

Gli insegnanti/tecnici/animatori/atleti sono:

- Pace Andrea,
- Priale Maria Elena,
- Giorgia Cavallera,
- Dan Nicoleta,
- Astegiano Maria Cristina,
- Bracco Sara,
- Roberta Biga,
- Cristina Fenoglio (lingua inglese)
- Graziella Venezia

Conclusioni

Da oltre 20 anni questa società è fortemente convinta che la pratica dell'atletica leggera tra i giovani e giovanissimi crei le condizioni di base per una corretta crescita psico-fisica, caratteriale e personale, in quanto l'attività, propedeutica a qualsiasi altro sport, valorizza l'individuo mettendolo in competizione non solo con gli altri, ma soprattutto con se stesso.

Altrettanto importante è l'aspetto sociale e culturale, quale momento di aggregazione tra i giovani svolto in un ambiente "sano" con la certezza di essere un importante punto di riferimento nella delicata fase di crescita adolescenziale, e con questa particolare attività anche un valido supporto alle famiglie durante il periodo estivo.

Programma “Giornata Tipo”

| ORARIO | LUNEDI’ | MARTEDI’ | MERCOLEDI’ | GIOVEDI’ | VENERDI’ |
|------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 7.45 9.00 | Accoglienza e gioco libero | Accoglienza e gioco libero | Accoglienza e gioco libero | Accoglienza e gioco libero | Accoglienza e gioco libero |
| 9.00 10.00 | ATLETICA LEGGERA | ATLETICA LEGGERA | ATLETICA LEGGERA | PISCINA | TORNEO ATLETICA |
| 10.00 11.00 | Laboratorio e creatività | GIOCO DANZA | GIOCO DANZA | PISCINA | TORNEO ATLETICA |
| 11.00 11.15 | Spuntino offerto dal Campus | Spuntino offerto dal Campus | Spuntino offerto dal Campus | Spuntino offerto dal Campus | Spuntino offerto dal Campus |
| 11.15 12.30 | Laboratorio e creatività | Laboratorio e creatività | Laboratorio e creatività | PISCINA | INGLESE |
| 12.30 13.30 | Pranzo e relax | Pranzo e relax | Pranzo e relax | Pranzo al sacco e relax | Pranzo e relax |
| 13.30 14.30 | Compiti o gioco libero | Compiti o gioco libero | Compiti o gioco libero | Passeggiata nel bosco | Compiti o gioco libero |
| 14.30 16.00 | INGLESE | INGLESE | INGLESE | Passeggiata nel bosco | CORSO CERAMICA |
| 16.00 16.15 | Spuntino offerto dal Campus | Spuntino offerto dal Campus | Spuntino offerto dal Campus | Spuntino offerto dal Campus | CORSO CERAMICA |
| 16.15 17.30 | ATLETICA LEGGERA | ATLETICA LEGGERA | ATLETICA LEGGERA | Gioco libero | CORSO CERAMICA |
| 17.30 18.00 | Gioco libero e guidato | Gioco libero e guidato | Gioco libero e guidato | Rientro al campo | Gioco libero e guidato |