



Città di Mondovì

Provincia di Cuneo



Mondovì – Sabato e domenica 1-2 giugno 2019

CDS ASSOLUTO SU PISTA 2ª FASE REGIONALE

Manifestazione Pista Fidal Piemonte (appr. 218/pista/2019)
in Mondovì (CN), Via Conti di Sambuy, 10 – Loc. Beila

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

1° GIORNATA Sabato 1 Giugno

Ore 12.30 ritrovo - Inizio gare ore 13.30
conferma iscrizioni 1 ora prima di ogni gara
(eccetto staffette confermate dal resp. tecnico)

ORARIO GARE DI MASSIMA

13.30: martello F
14.00: 100 hs
14.15: 110hs
14.30: 100 F – asta M – triplo M
15.15: 100 M – alto F
15.30: disco M (gruppo Unico)
16.00: 400 F – peso F
16.30: 400 M – triplo F
17.10: 1500 F
17.25: 1500 M
17.45: 3000 sp M – giavellotto M (gruppo unico)
18.00: 3000 sp F
18.20: 4x100 F
18.40: 4x100 M
19.00: marcia 5000 F – marcia 10000 M

CONCORSI:
Disco M e Giavellotto M Gruppo Unico

2°GIORNATA Domenica 2 Giugno

Ore 12.30 ritrovo - Inizio gare ore 13.30
conferma iscrizioni 1 ora prima di ogni gara
(eccetto staffette confermate dal resp. tecnico)

ORARIO GARE DI MASSIMA

13.30: martello M
14.15: 200 F – asta F – lungo M (gruppo B)
14.45: 200 M
15.25: 400 hs F – lungo M (gruppo A)
15.40: 400 hs M
16.00: 800 F – disco F
16.30: 800 M – alto M – lungo F (gruppo B)
17.00: 5000 F – peso M – lungo F (gruppo A)
17.30: 5000 M – giavellotto F
18.00: 4x400 M
18.20: 4x400 F

CONCORSI: gruppo B accrediti peggiori (3 prove) – gruppo A accrediti migliori (3 prove)
prove di finale secondo graduatoria combinata