



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**



ATLETICA
MONDOVI
S. Bernardo

28 dicembre 2020

CONVEGNO TECNICO

ONLINE SULLA PIATTAFORMA ZOOM (20.30 - 22.30)

VALIDO PER L'ATTRIBUZIONE DI 0,5 CREDITI FORMATIVI
attributi esclusivamente con la frequenza di due webinar

INFORTUNI E ALLENAMENTO DEGLI ARTI INFERIORI NELLO SPRINT E NEI SALTI DELL'ATLETICA LEGGERA



RELATORI

MARCO CUNIBERTI

MARCO AIRALE

Seguici su



e Instagram



MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Il webinar verrà svolto, in una prima fase in forma registrata e successivamente condiviso almeno 10 giorni prima agli iscritti del convegno, che avranno così la possibilità di visionare gli interventi dei relatori e quindi di inviare domande alla mail dell'Atletica Mondovì.

Il 28 Dicembre alle ore 20.30 alle 22.30 si terrà la seconda fase in cui i relatori risponderanno in diretta ai quesiti precedentemente posti dagli iscritti.

RELATORI

MARCO CUNIBERTI

Fisioterapista per Sport Olimpici presso "Aspire Academy" (Qatar)

MARCO AIRALE

Fisioterapista/
Osteopata/Allenatore di Atletica Leggera presso Tumbleweed Track club con il Coach Rana Reider



ISCRIZIONI

entro sabato 19 dicembre

segreteria@atleticamondovi.net

costo iscrizioni: 15,00 €

pagamento attraverso

IBAN: IT61H 031114648 000000005942

(intestataro ASD Atletica Mondovì)

OBIETTIVI

Offrire una panoramica sugli infortuni degli arti inferiori e della loro prevenzione, legata all'allenamento della performance.