



ATLETICA  
MONDOVÌ  
S. Bernardo

---

*“Bimbi in Pista”*

---



## **Titolo del progetto**

“Bimbi in Pista” - 1° edizione - 2023

## **Proponenti del progetto**

ASD Atletica Mondovì - Acqua S. Bernardo.

Le lezioni saranno tenute da **Denise Bonelli**, laureata in scienze motorie e sportive e attualmente in formazione alla pratica psicomotoria educativo-relazionale presso CFP Spazio Psicomotorio – Torino.

## **Descrizione del progetto**

### • **Destinatari**

Bambini nati nell'anno 2019 e 2020, massimo 8 partecipanti.

### • **Finalità**

La Società A.S.D. Atletica Mondovì – Acqua S. Bernardo, da sempre attenta alle esigenze del mondo giovanile, promuove da anni l'attività sportiva come esempio di stile di vita sano, gioioso, ma anche organizzato e consapevole.

Questo progetto è rivolto ai giovanissimi di età compresa tra i 3 e 4 anni, motivo per cui questa attività sarà costituita per la maggioranza dal gioco: è attraverso il “giocare” che il bambino può conoscere e sperimentare, dando libero sfogo alle proprie abilità, aspetto importante a sostegno della salute psico-fisica dei bambini; l'esperienza favorisce il loro sviluppo cognitivo, la crescita mentale e l'apprendimento. I bambini verranno pertanto stimolati ad agire in maniera cosciente con il loro corpo, attraverso attività che terranno conto delle differenti tappe evolutive

### • **Obiettivi formativi e competenze**

- Maturazione complessiva (autostima e autonomia)
- Sviluppo della conoscenza e la consapevolezza del proprio sé corporeo (identità)
- Sviluppo della sfera comunicativa ed espressiva
- Conoscenza del proprio corpo e i nomi delle parti che lo compongono
- Semplici schemi motori di movimento: correre, saltare, strisciare, rotolare, lanciare
- Coordinare i propri movimenti muovendosi con sicurezza
- Imparare ad usare piccoli attrezzi: cerchi, palla, vortex, ostacoli scaletta agilità...
- Ascoltare, capire, ed interpretare con attenzione quello che dice l'allenatrice
- Imparare ad accettare la frustrazione, le regole e le norme
- Imparare ad occupare lo spazio necessario
- Imparare a interagire con i compagni
- Imparare a divertirsi con il proprio corpo

Tutto questo tenendo conto della soggettività di ogni bambino.

### • **Modalità**

- Usando una comunicazione efficace e strategica
- Ponendo obiettivi facilmente raggiungibili per evitare l'insorgenza di inutili frustrazioni
- Privilegiando i rinforzi e gli incoraggiamenti di tipo positivo
- Favorendo le relazioni interpersonali
- Rendendo il bambino protagonista dell'esperienza

- **Dove**

Alla Pista di Atletica “Fantoni Bonino” Loc. Beila – Via Conti di Sambuy, 10 - Mondovì

- **Quando**

Per un totale di sei incontri, il martedì pomeriggio, dalle ore 16:20 alle 17:20.

1. 02/05/2023
2. 09/05/2023
3. 16/05/2023
4. 23/05/2023
5. 30/05/2023
6. 06/06/2023

Esauriti i posti disponibili si potrà valutare un secondo turno dalle 17.30 alle 18.30.

Le lezioni annullate per maltempo verranno recuperate

- **Costo**

Sei ore di lezione al prezzo di € 80,00

- **Informazioni e iscrizione**

Le richieste di informazione e/o iscrizione all'iniziativa da parte delle famiglie interessate dovranno pervenire entro il 30 Aprile 2023 tramite i seguenti canali:

✉ *progetti@atleticamondovi.net*  
☎ *333.10.31.304 Denise Bonelli*



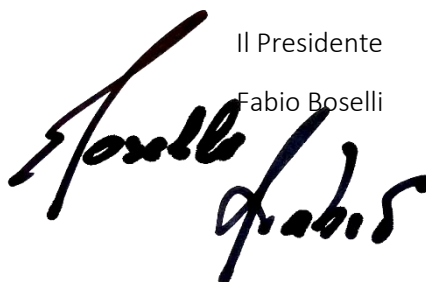
Le iscrizioni avverranno tramite la compilazione del seguente modulo on line

<https://form.jotform.com/231092228288357> oppure inquadra il QR Code

- **Conclusioni**

Con la certezza di aver proposto una buona opportunità per ampliare le esperienze formative dei nostri giovani e desiderosi di offrire un servizio gradito, auspichiamo una positiva considerazione del progetto da parte delle famiglie.

Il Presidente  
Fabio Boselli



**Referente Progetto**

*Denise Bonelli tel. 333.10.31.304 - mail: progetti@atleticamondovi.net*

**Referente A.S.D. Atletica Mondovì – Acqua S. Bernardo**

*Enrico Priale tel. 339 7839622 - mail: segreteria@atleticamondovi.net*